

4/2024

# EINBLICK



STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



© Sozialministerium SH

SEIT 1257

Menschlichkeit  
ist unsere Stärke.

NEUES AUS  
DEN HÄUSERN

Einführung in  
die Meditation

Seite 4

NEUES AUS  
DEN HÄUSERN

Die Post ist da!

Seite 6

HAUSWIRTSCHAFT

Hinter den  
Kulissen

Seite 16

NEUES AUS DEN HÄUSERN

## Woche der pflegenden Angehörigen

*Im Rahmen der Woche der pflegenden Angehörigen fanden in unseren Einrichtungen diverse Veranstaltungen statt*

Seite 19



# INHALT

- 3** | **Vorwort**
- 4** | **Neues aus den Häusern**  
*Einführung in die Meditation*
- 6** | **Neues aus den Häusern**  
*Die Post ist da!*
- 7** | **Unterhaltung**  
*Rätsel*
- 8** | **Veranstaltungen**  
*Dezember bis Februar*
- 10** | **Unterhaltung**  
*Charlie Chaplins Rede zum 70. Geburtstag*
- 11** | **Unterhaltung**  
*Lars' Gedanken zum Zeitgeschehen*
- 12** | **Mixed Pickles**  
*Kurze Neuigkeiten aus der Stiftung*
- 14** | **Helfen macht glücklich**  
*2 Pokale beim Drachenbootrennen*  
*Vertrauensperson Sucht*
- 15** | **Helfen macht glücklich**  
*Mitarbeitende im Portrait*
- 16** | **Hauswirtschaft**  
*Hinter den Kulissen*
- 18** | **Geburtstage und Jubiläen**  
*In unseren Häusern*
- 19** | **Neues aus den Häusern**  
*Woche der pflegenden Angehörigen*



## Liebe Leserinnen und Leser,

seit dem 1. September 2024 bin ich nun als Stiftungsvorstand und Geschäftsführer der Pflegedienst gGmbH gemeinsam mit Eva El Samadoni tätig.

Nach dem Studium war das Kieler Stadtkloster mein erster Arbeitgeber und ich könnte nicht glücklicher sein, jetzt einen weiteren Schritt in eine langfristige Zukunft bei der Stiftung zu gehen. Ich bedanke mich an der Stelle für das Vertrauen, welches ich seit Tag 1 erhalten habe. In den letzten 6 Jahren übernahm ich stetig mehr Verantwortung und wurde mehr und mehr von Eva El Samadoni gefördert. Es ist für mich nicht selbstverständlich, in meinen jungen Jahren diese Möglichkeit nun als Partner im Vorstand zu erhalten.

Ich bin am 25. Juli 1993 in Schleswig geboren und bin in einem kleinen Dorf bei Tolk aufgewachsen. Nach meinem Abitur in der Nähe von Flensburg habe ich für 7 Monate verschiedene Kontinente bereist. Danach begann mein neuer Lebensabschnitt in Kiel mit dem Beginn des Studiums der Betriebswirtschaftslehre im Jahr 2015. Ich fühlte mich sofort in Kiel zu Haus, was sich in den 9 Jahre weiter gefestigt hat. Mit dem Abschluss des Bachelors fing danach mein Weg in der Stiftung Kieler Stadtkloster als Controller an.

Hinter jedem Menschen steht auch für mich eine eigene, private Geschichte, so dass ich bei der Gelegenheit gern auch eine private Seite von mir vorstellen möchte. Ich bin seit dem 5. Lebensjahr leidenschaftlicher Fußballer und spiele noch heute in meinem Heimatverein Grün-Weiß Tolk, welchem ich seit 13 Jahren treu geblieben bin. Dies hat auch einen besonderen Grund, da meine ganze Familie jedes Wochenende zu den Spielen kommt und ich so die Möglichkeit bekomme, meine Nichte und meinen Neffen häufig zu treffen und sie heranwachsen zu sehen.

Meine neue Heimat ist und bleibt jedoch Kiel. Ich habe mir dieses Jahr in Kiel ein Haus gekauft und möchte hier so schnell nicht wieder weg. Ich engagiere mich zusätzlich bei den Wirtschaftsunioren Kiel, um auch außerhalb unseres Unternehmens auf die Situation der Altenpflege in Kiel aufmerksam zu machen und zumindest einen Teil zur Zukunftsgestaltung beitragen zu können.

Ich blicke mit Vorfreude und Zuversicht auf die nächsten Jahre. Und das Wichtigste wird auch in Zukunft in allen Phasen über allem stehen: Das Leben unseres Slogans „Menschlichkeit ist unsere Stärke“. Ich wünsche Ihnen allen eine wunderschöne Advents- und Weihnachtszeit und freue mich auf die persönlichen Begegnungen mit Ihnen.

Herzlichst Ihr



Eva El Samadoni  
Stiftungsvorständin



Steffen Petersen  
Stiftungsvorstand

## IMPRESSUM

**HERAUSGEBER**  
Stiftung Kieler Stadtkloster  
Harmsstraße 104-122, 24114 Kiel  
**TELEFON:** 04 31-5 80 88-0  
**FAX:** 04 31-5 80 88-66  
**E-MAIL:** info@stadtkloster.de  
**INTERNET:** www.stadtkloster.de

**REDAKTION**  
Stiftung Kieler Stadtkloster  
  
**STIFTUNGSVORSTÄNDIN**  
Eva El Samadoni

**DRUCK**  
ndruck  
  
**FOTOS**  
Stiftung Kieler Stadtkloster  
Adobe Stock  
freepik

**ERSTAUSGABE**  
März 2005

**AUSGABE**  
Dezember 2024

# EINBLICK

# ALLES IST IN DIR – EIN RÜCKBLICK AUF DIE EINFÜHRUNG IN DIE MEDITATION

Unter dem inspirierenden Motto „Alles ist in Dir“ veranstaltete das Kieler Stadtkloster im September eine Einführung in die Meditation für alle Mitarbeitenden. Bereits bei der Mitarbeiterversammlung im Mai wurde dieses besondere Event angekündigt. Das Interesse war überwältigend – alle Plätze waren im Nu vergeben.

Der Workshop fand an einem schönen Tagungsort direkt am Großen Plöner See, der Akademie am See am Koppelsberg, statt. Zu Beginn wurden die Teilnehmenden mit einem leckeren Snack empfangen. Dies gab allen die Gelegenheit, anzukommen und sich mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen. Die Atmosphäre war von Vorfreude geprägt, insbesondere bei jenen, die erstmals Erfahrungen mit Meditation sammeln wollten.

Der Tagesablauf war sorgfältig geplant: Am Morgen starteten wir mit einer intuitiven Einführung in die Meditation, in der die positiven Effekte der „Stille“ anschaulich erläutert wurden. Es wurde betont, dass man dem Geist eine sinnvolle Aufgabe geben kann, um das entspannende Gefühl auch im Körper zu spüren. Über den Verlauf des Tages hinweg konnten die Teilnehmenden verschiedene Meditationspraktiken ausprobieren – sowohl in der Ruhe des Meditationsraums als auch in der angrenzenden Natur, sowohl in Bewegung als auch in Stille. Für viele eröffneten sich hier spannende neue Erfahrungen.

Ein weiterer Höhepunkt des Tages war die Ermittlung eines persönlichen Kraftorts – ein mentaler Rückzugsort, an den man jederzeit flüchten kann, wenn die Außenwelt zu sehr auf einen einprasselt. Ein ganz individueller Ort, der jedem Teilnehmenden zur Verfügung steht, wann immer er möchte.

Die Rückmeldungen der Teilnehmenden waren durchweg positiv und vielfältig: Einige waren begeistert von der Erfahrung, einmal einen Baum umarmt zu haben, während andere die wohltuenden Effekte der Stille beschreiben. Viele betonten die friedliche Atmosphäre des Tages und insbesondere die Gehmeditation war für viele ein persönliches Highlight.

Auch die gelungene Wahl des Seminarorts wurde in den Feedbacks gelobt, da dieser zur inneren Ruhe beitrug und das Wohlfühl während des gesamten Tages verstärkte.

Das Fazit der Teilnehmenden war einstimmig: Es war ein ganz besonderer Tag, an dem jeder für sich selbst eine Vielzahl an wertvollen Erkenntnissen mitnehmen konnte. Die individuellen Reaktionen zeigten, wie unterschiedlich Meditation auf jeden Einzelnen wirken kann.

Der Grundgedanke, dass alles in uns liegt und oft nur wenig nötig ist, um die körpereigenen Heilungskräfte zu aktivieren und ganz bei sich selbst anzukommen, wurde an diesem Tag eindrucksvoll erfahrbar.

Angesichts des großen Erfolgs ist sich der Arbeitgeber sicher, auch in Zukunft solche inspirierenden Angebote für die Mitarbeitenden zu schaffen. Wir freuen uns bereits auf die nächste Gelegenheit zur gemeinsamen Entspannung und inneren Entdeckung!



# DIE POST IST DA!

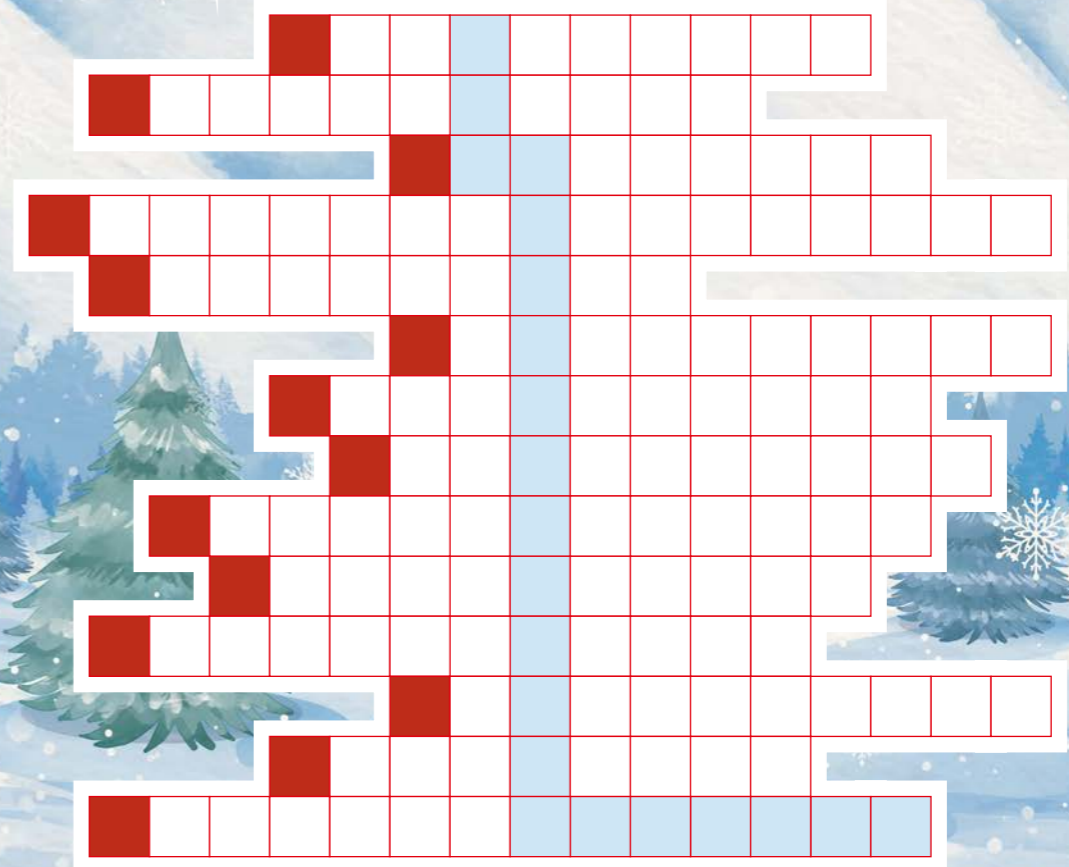
Im September war die Deutsche Post zu Besuch in den Professoren-Häusern. Zehn Angestellte, unter der Leitung von Herrn Bonik, hatten sich angekündigt im Rahmen ihres jährlichen Volunteer-Tages.

Dieses Projekt macht das Kieler Post-Team seit 2018 einmal im Jahr und besucht dabei unterschiedliche soziale Einrichtungen und Projekte. Mit vier leckeren Marzipantorten im Gepäck teilten sich die Freiwilligen in beiden Häusern und den Wohngemeinschaften auf. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern gab es ein leckeres Kaffeetrinken und Klönschnack.

Außerdem wurden Gesellschaftsspiele gespielt, es gab Gedächtnistraining und Gymnastik. Es wurden viele tolle Gespräche geführt und zum Abschluss ging eine Gruppe noch mit einigen Bewohnern spazieren. Fazit der Bewohnerinnen und Bewohner: Das war ein richtig schöner Nachmittag!



# Ein Winter-Rätsel



1. Eisvergnügen
2. Frühlingsblume
3. Kalter Flieger
4. Schlittenhundrasse
5. Muster am Fenster
6. Zum überwintern
7. Wurfgeschoss und Pflanze
8. Passt gut zu Nr. 7
9. Tierische Retter
10. Kleines Raubtier
11. Sie mag es kalt
12. Viele Hunde haben es
13. Er gehört zu den Mardern
14. Hierüber freuen sich Ski-Fans

Die Wörter sind aus folgenden Silben zu bilden:

- a-bä-bahn-ball
- blu-de-del-eis
- eis-eu-fell-fuchs
- gel-hand-he-her
- höh-hun-kan-la
- la-lar-las-le-le
- lin-ling-ma-me
- men-mu-nen-po
- pul-ren-ro-schnee
- schnee-schnee
- schu-te-ter-ter
- ver-vo-wi-win-win



Das Lösungswort nennt einen beliebten Film.

# VERANSTALTUNGEN

## FRIEDERICA-VON ELLENDSCHEIM-HAUS

- 24.12.** 15:00 Uhr **Heiligabend-Feier**  
Mit Kaffee und Kuchen, vielen Geschichten und gemeinsamen Singen, **musikalische Begleitung durch Ole Jeß.**
- 26.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtsfeier mit den „Amarettos“.**
- 07.01.** 15:00 Uhr **Neujahrs-Kaffeenachmittag mit Ole Jeß**  
Gemeinsam bei Kaffee und Kuchen, Gedanken und Wünsche zum neuen Jahr.
- 11.02.** 10:00 Uhr **„Der kleine Tierpark“ ist da!**  
Anfassen, Fühlen, Sprechen, Streicheleinheiten: für Mensch und Tier.

## PROFESSOREN-HÄUSER

- 06.12.** 15:00 Uhr Ein gemütlicher **Nikolaustag** mit leckerem **Bratapfelessen** zu weihnachtlichen Klängen.
- 24.12.** 15:00 Uhr **Claus Speder** kommt mit seiner Gitarre und wir singen gemeinsam **Weihnachtslieder** und lassen uns mit leckeren Süßigkeiten von der Küche verwöhnen.
- 31.12.** 15:00 Uhr Mit viel **Musik und Feuerwerk** werden wir mit einem Gruß aus der Küche und Sekt das alte Jahr ausklingen lassen.
- 25.01.** 14:30 Uhr Der **Karnevalsverein „Fidelitas“** wird uns mit seinen tollen Einlagen einen närrischen Nachmittag beschern.
- 25.02.** 14:30 Uhr Zu schönen Klängen lädt das **Mallet Duo** ein.

## SCHAUENBURGERSTRASSE

- 11.12. & 13.12.** 14:30 Uhr **Weihnachtsfeier**  
Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Nachmittag mit leckeren Plätzchen, Lebkuchen, Punsch und Torte.
- 02.01. & 03.01.** 14:30 Uhr Das neue Jahr wird mit einem **Neujahrsempfang** bei Berliner und Sekt begrüßt.
- 21.02.** 15:00 Uhr Wir begrüßen das **Mallet Duo** und erfreuen uns an den Klängen des Marimbaphon bei einer leckeren Kaffeetafel.

## LISA-HANSEN-HAUS

- 06.12.** 17:00 Uhr **Offener Adventskalender**  
Gemeinsame Weihnachtslieder singen – Für warme Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt.  
Wir werden musikalisch begleitet von den frechen Wichteln.
- 23.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtsfeier** für das Wohnen mit Service und dem Seniorenwohnen im Saal  
Mit leckeren Torten und weihnachtlichem Gebäck.
- 31.12.** 17:00 Uhr **Silvesterparty** – wir lassen die Korke knallen mit Feuerwerk, leckerem Essen Getränken und guter Stimmung.
- 03.01.** 10:00 Uhr **Neujahrsempfang** mit kleinen Leckereien im Saal.

## HAUS REHMGARTEN

- 17.12.** 15:00 Uhr Mit **Winterklängen** verzaubert uns bei selbstgebackenem Gebäck und winterlich duftendem Punsch **Harry Krause.**
- 02.01.** 10:00 Uhr Gemeinsam begrüßen wir bei einem **Neujahrsempfang** das neue Jahr 2025.  
Mit Sekt und Schmalzbrot genießen wir den Jahresstart.
- 26.02.** 14:00 Uhr Die Künstler des **Mallet Duos** spielen klassische Stücke auf der Marimba und auf dem Xylophon. Wir lauschen den sanften Klängen bei frisch gebackenem Kuchen.

## HAUS SCHWENTINEBLICK

Liebe Bewohnerinnen und liebe Bewohner,

derzeit befindet sich das Haus Schwentineblick in einem Ausnahmezustand. Aufgrund des Neubaus und des zusätzlichen Wasserschadens, sind einige Räumlichkeiten zusätzlich nicht zugänglich.

Trotz dieser besonderen Situation möchten wir den Alltag so angenehm wie möglich gestalten und werden daher spontan kleinere Aktivitäten organisieren. Diese werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

Ihr Team vom Haus Schwentineblick

## RESIDENZ AM PARK

- 10.12.** 10:00 Uhr **Weihnachtsmarkt** zählt in Deutschland zu den beliebtesten vorweihnachtlichen Aktivitäten. In der Eingangshalle der Residenz wird es richtig gemütlich sein – kleine weihnachtliche Stände, die den Charme des Advents versprühen, laden zum Verweilen ein. Verkauft werden u.a. leuchtende Sterne und Lichterketten.
- 24.12.** 13:00 Uhr An diesem christlichen Feiertag möchten wir Sie gerne in die Kapelle zum **evangelischen Gottesdienst** mit Pastorin Beate Harder einladen. Die Christmette ist vom Ursprung her das in der Heiligen Nacht gesungene Stundengebet der Kirche zum Weihnachtsfest. Der Gottesdienst wird mit **Akkordeon-Musik** begleitet.
- 26.12.** 15:00 Uhr Das Weihnachtsfest ist für viele Menschen ein Höhepunkt im Jahreskalender, der die Herzen mit einer einzigartigen Mischung aus Tradition und festlicher Magie erwärmt. Am 2. Weihnachtstag **singen Jan und Jurij die schönsten Weihnachtslieder** in der Kapelle der Residenz. Dazu servieren wir Kaffee und Torten.
- 09.01.** 15:00 Uhr Anfang Januar möchten wir Sie traditionell zum **Neujahrskonzert** in die Kapelle einladen. Es wird ein Konzert mit Klavier und Oboe geben. Es spielen **Yoichiro Chiba** (Japan), Klavier und **Aseman Esmaeilzadeh** (Iran), Oboe. Während der Veranstaltung bieten wir Punsch und Berliner an.  
Wir bedanken uns herzlich bei den Stadtwerken Kiel und der Yehudi-Menuhin-Stiftung, die das Vorhaben sponsern.
- 20.02.** 17:30 Uhr Der **Karneval** in der Residenz wird mit Musik und Tanz begangen. Als Karneval bezeichnet man die Bräuche, mit denen die Zeit vor der vierzigstägigen Fastenzeit gefeiert wird. Die Fastenzeit beginnt mit dem Aschermittwoch und dient der Vorbereitung auf das Osterfest.  
Mit dem Rhenania Carneval Club feiern wir nach dem Motto „Allen wohl und Niemand weh, Karneval beim RCC“.

## Haus an der Hörn

- 10.12.** 17:00 Uhr **Weihnachtsfeier mit Anita Lass** mit Plätzchen zur Weihnachtsmusik
- 09.01.** 14:00 Uhr **Neujahrsklassikkonzert** mit Violine und Klavier bei einem Glas Sekt und Berliner wird das Jahr 2025 begrüßt.
- 21.02.** 14:00 Uhr Das **Mallet Duo** spielt für unsere Mieter und Gäste der Tagespflege bei leckerem selbstgebackenem Kuchen und Kaffee auf.

## KURT-ENGERT-HAUS

- 19.12.** 18:00 Uhr **Lebendiger Kalender** zum Advent „Lichtes Glück streut auf die Schwelle“, wenn sich um 18 Uhr der lebendige Kalender für Sie öffnet. Wir stimmen uns im Restaurant gemeinsam bei einem kleinen Weihnachtsprogramm mit Punsch und Gebäck auf die besinnlichste Zeit des Jahres ein.
- 25.12.** 15:00 Uhr **Am Weihnachtsbaume die Lichter brennen...**  
Wir laden Sie zum stimmungsvollen Weihnachtskonzert mit Kaffee und Stollen ein und begrüßen dazu das „Duo Amaretto“. Genießen Sie in friedlichem Miteinander ein gesegnetes Weihnachtsfest in unserem schönen Haus.
- 10.01.** 14:30 Uhr **Hommage an Elvis Presley**  
Am 08. Januar wäre Elvis Presley 90 Jahre alt geworden. Ihm zu Ehren feiern wir mit Knut Petersen seine Evergreens und das Lebensgefühl jüngerer Jahre - natürlich bei einer hippen Coca Cola!
- 18.02.** 14:30 Uhr **Helau und Alaaf zur Faschingszeit!**  
Bunt wird nicht nur die Musik mit DJane Sigg! Freuen Sie sich wieder auf unser fröhliches Faschingsfest im Restaurant mit allerlei Knabberlei. Verkleidung ist mehr als willkommen aber nie Muss!

## ANDREAS-GAYK-HAUS

- 07.12.** 14:30 Uhr **Weihnachtskonzert mit dem KVG-Orchester** – dazu genießen wir leckere Bratäpfel.
- 15.12.** 14:30 Uhr **Weihnachtskonzert** mit dem Frauenchor Concordia
- 24.12.** 14:30 Uhr **Heiligabend** – besinnliches Beisammensein bei Kerzenschein.
- 26.12.** 14:30 Uhr **Weihnachtsfeier** – Traditionen leben: weihnachtliche Musik in gemütlichem Ambiente.
- 31.12.** 17:00 Uhr **Silvester** – zünftiger Jahresabschluss mit deftigem Essen und gefüllten Gläsern.
- 02.01.** 14:30 Uhr **Neujahrsempfang mit musikalischer Begleitung durch Knut Petersen** – wir tanzen und singen uns in das neue Jahr.
- 13.02.** 16:30 Uhr **Karneval mit dem Rhenania Carneval Club** – Seit nun mehr als 120 Jahren feiert der Verein, der sich seit 1993 "Rhenania-Carneval-Club" nennt, Karneval in Kiel und verbreitet damit auch im Norden jedes Jahr viel Spaß und Frohsinn.
- 23.02.** 16:00 Uhr **Mallet Duo** – klassische Klänge, dazu Wein und Käsevariationen.

# Als ich mich selbst zu lieben begann...



...habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit Zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und dass alles, was geschieht, richtig ist  
Von da an konnte ich ruhig sein  
Heute weiß ich: Das nennt man **VERTRAUEN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben.  
Heute weiß ich: Das nennt man **AUTHENTISCH SEIN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen, und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war.  
Heute weiß ich, das nennt man **REIFE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben, und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen.  
Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht, was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt, auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo.  
Heute weiß ich, das nennt man **EHRlichkeit**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen, und von Allem, das mich immer hinunterzog, weg von mir selbst.  
Anfangs nannte ich das ‚gesunden Egoismus‘, heute weiß ich, das ist die **SELBSTLIEBE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich aufgehört immer Recht haben zu wollen, so habe ich mich weniger geirrt.  
Heute habe ich erkannt: das nennt man **DEMUT**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um meine Zukunft zu sorgen.  
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, WO ALLES stattfindet, so lebe ich heute jeden Tag und nenne es **BEWUSSTHEIT**.

Als ich mich selbst zu lieben begann, da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig und krank machen kann.  
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte, bekam der Verstand einen wichtigen Partner.  
Diese Verbindung nenne ich heute **HERZENSWEISHEIT**.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen zu fürchten;  
Denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander, und es entstehen neue Welten.  
Heute weiß ich: **DAS IST DAS LEBEN**.

Charlie Chaplin  
in einer Rede zu seinem 70. Geburtstag

## LARS' GEDANKEN... TIERLIEBE

„Wer gegen Tiere grausam ist, kann kein guter Mensch sein.“

Arthur Schopenhauer

Jeder von uns verfügt sicher über Erinnerungen, in denen Tiere eine wichtige Rolle spielen. Entweder war oder ist es das eigene Haustier, oder der in meiner Kindheit typische Pudel der Nachbarin. Ich könnte und will mir ein Leben ohne meine Katzen nicht vorstellen. Wie oft zauberten sie mir an einem grauen und tristen Tag ein farbenfrohes Happyend. Als im letzten Jahr mein 20 Jahre alter Kater Nils verstarb, ging nicht nur ein Tier. Nils war Familie, ein durchweg treuer Freund.

Letztens durfte ich beobachten, wie ein Autofahrer die Straße blockierte, um einen Igel von der Fahrbahn zu retten. Mein persönlicher Held an diesem Tag, viele mehr sollten sich ein positives Beispiel daran nehmen.

Tiere sind keine Gegenstände, keine Sachen, sie sind Geschöpfe mit Gefühlen und einer Seele wie du und ich...

Lars Reinsch



# MIXED PICKLES

## Haus an der Hörn

In der Tagespflege an der Hörn wurden von den Gästen fleißig Steine bemalt. Die bunten und fantasievollen Ergebnisse können sich sehen lassen.



## Haus Rehmgarten

Oktoberfest im Haus Rehmgarten: Harry Krause begleitete das Fest musikalisch und bei bayrischen Speisen ließen sich die Bewohnerinnen und Bewohner mit einem Hefeweizen verwöhnen.



## Andreas-Gayk-Haus

Das Andreas Gayk-Haus machte einen tollen Ausflug bei Sonnenschein. Es gab eine Fahrt ins Blaue nach Laboe, dort Kaffee und Kuchen in gemütlichem Ambiente im „Koffiehuis“ und auf der Rücktour lecker Fischbrötchen aus der „Fischküche“ am Hafen Laboe. Der Freundeskreis unterstützte den Ausflug finanziell – herzlichen Dank dafür!



## Professor Weber-Haus

Einrichtungsleitung Stefan Lepthien ist mit einigen Bewohnerinnen und Bewohnern im Rahmen zum Waldfest ins Vieburger Gehölz gefahren. Bei strahlendem Sonnenschein haben sie dort ein paar schöne Stunden verbracht. Vor Ort gab es ein Musikprogramm, kühle Getränke und Deftiges vom Grill.



## Lisa-Hansen-Haus

Kleine Kunstwerke aus Glitzersteinchen – gefertigt von Bewohnern aus dem Wohnen mit Service im Lisa Hansen-Haus. Nähere Infos gibt es für Interessierte bei Sabine Felgendreher (Verwaltung im LHH).



# 2 POKALE FÜR DIE STIFTUNG BEIM DRACHENBOOTRENNEN

Beim 17. Drachenbootrennen auf der Kieler Förde war die Stiftung Kieler Stadtkloster zum 1. Mal mit einem eigenen Team dabei. An den Start ging eine gemischte Truppe aus Frauen und Männern und als Kostümierung hatte man sich auf Nonnen – und Priestertrachten geeinigt.



Schon in den Wochen zuvor wurde mehrfach nach Feierabend auf der Schwentine das Paddeln im Drachenboot geübt, um nicht gänzlich unvorbereitet zu sein. Trotz des Trainings war es ein ungewohntes Gefühl, schließlich zwischen den großen Kähnen auf der Kieler Förde zu schippern. Es wurden mehrere Rennen gefahren und dank Teamgeist und durchgehend allerbesten Laune kam die Stadtklostertruppe jedes Mal sicher ins Ziel. Zum Schluss gab es gleich zwei Pokale: 2. Platz beim Kostümwettbewerb und 3. Platz bei den Lucky Losern. Die Mannschaft feierte frenetisch und ist sich sicher: Nächstes Jahr sind wir wieder mit dabei!



# MITARBEITENDE IM PORTRAIT

HELFFEN MACHT GLÜCKLICH. BESONDERS HIER!



## DENISE KRAMER

**Berufsbezeichnung:** Auszubildende zur Pflegefachkraft  
**Einsatzort:** Haus Rehmgarten, Station Kutter  
**Im Kieler Stadtkloster seit:** September 2020

**Was mir an meinem Job am meisten gefällt:**  
 Dass der Beruf so vielfältig ist und man den Bewohnern was Gutes tut.

**Wieso arbeite ich für die Stiftung Kieler Stadtkloster?**  
 Ein soziales und kinderfreundliches Unternehmen.

**Wenn Du ein Tier wärst: Welches wäre es und warum?**  
 Ein Marienkäfer, weil sie klein und unabhängig sind.

**Wenn Du Dir ein Land aussuchen könntest, um dort zu leben: Welches wäre es und warum?**  
 Italien, weil die Menschen dort unwahrscheinlich freundlich sind.



## SEBASTIAN LÜBBERT

**Berufsbezeichnung:** Pflegefachkraft  
**Einsatzort:** Haus Rehmgarten, Station Kutter  
**Im Kieler Stadtkloster seit:** 1 Jahr

**Was mir an meinem Job am meisten gefällt:**  
 Pflege ist die perfekte Mischung zwischen Beruf und Berufung, was mich jeden Tag gut gelaunt zum Dienst fahren lässt.

**Wieso arbeite ich für die Stiftung Kieler Stadtkloster?**  
 Ich habe mich beworben, um mir die Arbeit in der Stiftung mal anzuschauen und bei dem tollen Team bin ich natürlich geblieben.

**Wenn Du eine Sache auf der Welt verändern dürftest, was wäre es?**  
 Meine Sauklaue.

**Wenn Du ein Tier wärst: Welches wäre es und warum?**  
 Ein Waschbär! Waschen ist ohnehin ein Hauptbestandteil meiner Arbeit und es sieht so lustig aus, wenn Waschbären etwas in den Pfoten haben und laufen.

# VERTRAUENSPERSON SUCHT

Seit Oktober 2024 darf sich die Stiftung Kieler Stadtkloster über zwei „Vertrauenspersonen Sucht“ im Unternehmen freuen.

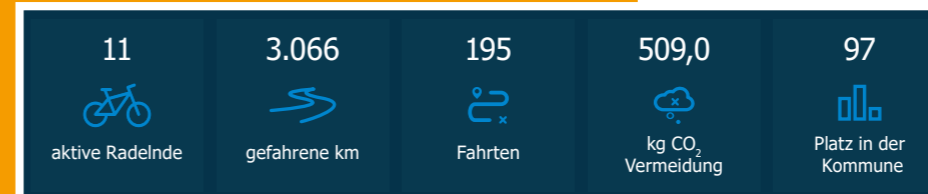
Claudia Springer und Timo Jäckel, aus dem Team der zentralen Praxisanleitung, stehen nun allen Kolleginnen und Kollegen mit Rat und Tat beiseite, die entweder selber mit dem Thema Sucht kämpfen, oder eine Person in ihrem Umfeld haben, die es betrifft.

Natürlich ist alles was besprochen wird unverbindlich und streng vertraulich.

Ihr erreicht die Beiden unter [claudia.springer@stadtkloster.de](mailto:claudia.springer@stadtkloster.de) oder [timo.jaekel@stadtkloster.de](mailto:timo.jaekel@stadtkloster.de).



Das **STADTRADELN** ist für dieses Jahr zu Ende, trotzdem könnt ihr weiter radeln fürs Klima! Hier seht ihr, wie unser Gesamtergebnis war:



Wir freuen uns schon darauf, im nächsten Jahr viele Kilometer zu sammeln!





# Hinter den Kulissen in der Hauswirtschaft

## ... bei Festen & Veranstaltungen

Feste und Veranstaltungen sind auch bei der Stiftung Kieler Stadtkloster immer wieder auf den Kalendern zu finden. Diese bedeuten nicht nur eine terminliche Vorplanung, sondern auch Vorbereitungen seitens der Hauswirtschaft.

So gilt es einerseits genügend Essen und Trinken für die angemeldeten Personen zu kalkulieren und zu bestellen, so dass am Ende auch alle satt werden können.

Deko – wie z.B. für Tische aber auch den gesamten Raum – oder vielleicht auch Kostüme aus Vorratsräumen zu suchen, vielleicht auch von anderen Häusern auszuleihen oder einzukaufen.

Aber auch das benötigte Personal zu planen, frühzeitig im Dienstplan zu berücksichtigen.

Am Tag selbst auf die Veranstaltung oder das Fest einzustimmen und auch mit den Bewohnern Vorbereitungen fürs Essen oder die Deko zu erarbeiten.

Im Lisa-Hansen-Haus gab es zum Beispiel im Sommer den Spanischen Abend. Sangria und Chorizo wurden eingekauft und vorbereitet bzw. gegrillte Chorizo, von Bewohnern

zuvor gerollte Datteln im Speckmantel und selbstgemachte Knoblauchbrötchen aus dem Ofen konnten Grillgeruch vorm Haus und Essensduft im Speisesaal verströmen. Im Speisesaal wurden Deko-Kakteen aufgestellt, und die Tische in den spanischen Nationalfarben gelb und rot dekoriert.

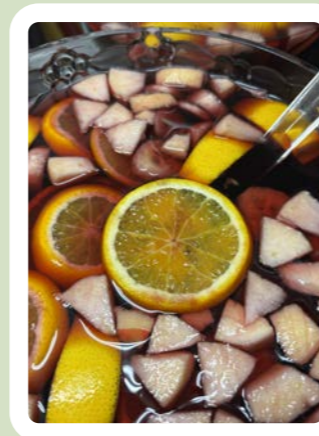
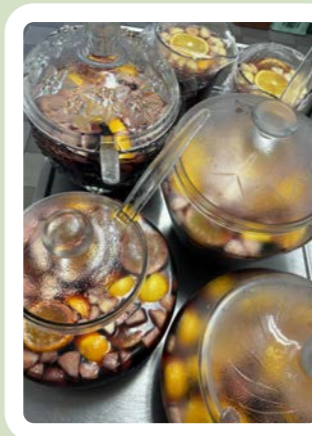
Und wie es bei Festen und Veranstaltungen üblich ist, sind Mitarbeitende der Hauswirtschaft auch nach diesen weiter im Einsatz. Denn Ge-



schirr muss gespült und weggeräumt werden, der Speisesaal für den nächsten Morgen wieder vorbereitet und gereinigt werden. Reste von Essen und Trinken wieder verstaut und ggf. in den folgenden Tagen noch in den Speiseplan integriert werden.

Wenn alle dann zum nächsten Frühstück – oder Wochen später – wieder beisammensitzen, erinnern

sich hoffentlich noch viele an den schönen und leckeren Abend.



## Kleinere & größere Inventuren

Damit Hauswirtschaftsleitungen und hauswirtschaftliche Mitarbeitende, aber auch die Buchhaltung einen Überblick über im Lager befindliche Waren haben oder bekommen können, werden in allen Häusern der Stiftung Kieler Stadtkloster regelmäßig Inventuren durchgeführt.

Aber was heißt das im Detail für die einzelnen Personen und Abteilungen?

Für hauswirtschaftliche Mitarbeitende und ihre HWLs bedeutet es, dass immer zum Ende eines Quartals alle Lebensmittel und Getränke, die sich im Lager befinden, gezählt und in Listen eingetragen werden müssen. Diese Inventur nennt sich dann die „kleine Inventur“ auch wenn sie, je nach Haus – und damit der Anzahl an zu verpflegenden Bewohnern – durchaus mehrere Stunden in Anspruch nehmen kann.

Die ausgefüllten Listen werden abschließend an die Buchhaltung gesandt, so dass diese genaue Kalkulationen zu den Werten in den einzelnen Häusern erstellen können.

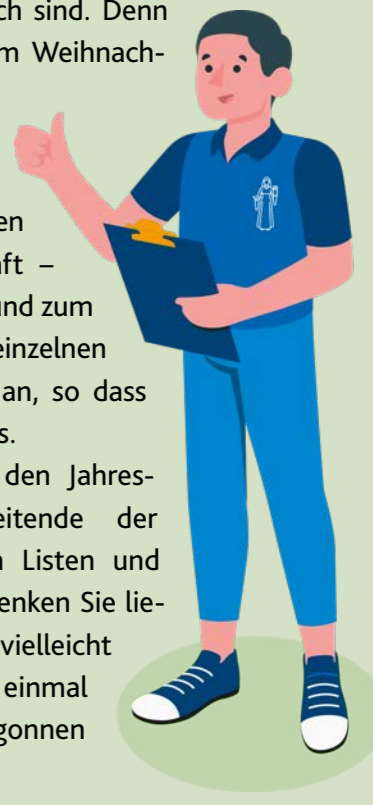


Zum Ende jeden Jahres findet dann die „große Inventur“ statt. Hierbei werden zusätzlich zu den Lebensmitteln und Getränken auch noch alle Reinigungs- und Waschmittel gezählt, die gerade im Lager zu finden sind. Wie die meisten bestimmt schon ahnen, brauchen diese „großen Inventuren“ noch einmal etwas



mehr Zeit. Denn es gilt nicht nur mehr Produktgruppen zu zählen, sondern auch noch mehr Produkte, da die Lager etwas voller als üblich sind. Denn für die ganzen Feiertage um Weihnachten und den Jahreswechsel herum wird zum einen traditionsgemäß mehr eingekauft (siehe ‚Hinter den Kulissen der Hauswirtschaft – Feste & Veranstaltungen‘) und zum anderen bieten Händler an einzelnen Tagen keine Liefertermine an, so dass gut vorgeplant werden muss.

Wenn Sie also um den Jahreswechsel herum Mitarbeitende der Hauswirtschaft mit vielen Listen und emsig am Zählen sehen – lenken Sie lieber nicht ab, da sich sonst vielleicht verzählt wird und noch einmal von vorne beim Tee begonnen werden muss.



## GEBURTSTAGE

### ANDREAS-GAYK-HAUS

25.09.24 Herr Gustav Klüver, 90 Jahre  
17.10.24 Frau Herta Schiefer, 90 Jahre  
29.10.24 Frau Helga Lunow, 90 Jahre

### FRIEDERICA-VON ELLENDSCHEIM-HAUS

23.11.24 Frau Helga Maas, 95 Jahre

### HAUS REHMGARTEN

17.09.24 Frau Irmgard Ahlmann, 95 Jahre

### HAUS SCHWENTINEBLICK

15.11.24 Frau Ellen Plötz, 100 Jahre

### KURT-ENGERT-HAUS

14.09.24 Frau Hilde Berke-Wittig, 90 Jahre  
15.09.24 Frau Brigitte Liepelt, 90 Jahre  
10.10.24 Herr Hans Hermann Meichsner, 90 Jahre  
18.11.24 Frau Anna Sedlarova, 90 Jahre

### LISA-HANSEN-HAUS

23.09.24 Frau Hilde Pöhls, 90 Jahre

### RESIDENZ AM PARK

27.09.24 Herr Robert Müller, 90 Jahre  
13.11.24 Frau Sigrid Lesser, 90 Jahre  
16.11.24 Frau Gertrud Heidenreich, 102 Jahre

## JUBILÄEN VON MITARBEITENDEN

### AMBULANTER PFLEGEDIENST

01.11.24 Frau Deniz Bukebudrac, 10 Jahre

### HAUS SCHWENTINEBLICK

01.10.24 Frau Natascha Liedtke, 10 Jahre

### KURT-ENGERT-HAUS

01.10.24 Frau Aileen Reichert, 10 Jahre

### PROF.-VON ESMARCH-HAUS

01.09.24 Frau Beate Clausen, 10 Jahre

### PROF. WEBER-HAUS

17.11.24 Frau Ake Petersen, 10 Jahre

## RENTENEINTRITT

### KURT-ENGERT-HAUS

30.09.24 Frau Birgit Harms,  
nach 21,5 Jahren Betriebszugehörigkeit

31.10.24 Frau Gabriela Bull,

nach 33,5 Jahren Betriebszugehörigkeit

# WOCHE DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

Über 80 Prozent der pflegebedürftigen Menschen werden in Schleswig-Holstein von ihren Angehörigen, Freundinnen und Bekannten gepflegt und betreut.

Das sind mehr als 200.000 Menschen, die täglich diese wertvolle Unterstützung leisten und die Pflege gewährleisten. Ob mit Hilfe von Tagespflegen, ambulanten Diensten oder ganz allein: Ohne die häusliche Pflege wäre der Pflegenotstand noch viel größer, als er ohnehin schon ist.

Im Rahmen der Woche der pflegenden Angehörigen (Oktober 2024) fanden diverse Veranstaltungen statt, um auf die Thematik aufmerksam zu machen und auf Hilf- und Beratungsangebote hinzuweisen.

## MINISTERIN AMINATA TOURÉ BESUCHT DIE TAGESPFLEGE HAUS AN DER HÖRN

Zum Auftakt der Aktionswoche war Aminata Touré (Ministerin für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung) in unserer Tagespflege Haus an der Hörn zu Besuch, um sich zu diesem wichtigen Thema auszutauschen. Die anwesenden Gäste der Tagespflege waren gerade beim Sitztanz zu lauter Schlagermusik und wer dabei ist, muss auch mitmachen – das gilt auch für eine Ministerin. Nach der sportlichen Betätigung unterhielt sich die Grünen-Politikerin noch mit den Gästen und Pflegekräften. Im Anschluss ging es im Nebenraum weiter mit einer Gesprächsrunde: Zahlreiche Verbandsvertreter und Angehörige waren gekommen, um ihre Anliegen vorzutragen.



Heitere Anstrengung bei der Sitzgymnastik in der Tagespflege.

© Sozialministerium SH

## PARLAMENTARISCHER ABEND IN DER STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER DISKUSSION ÜBER DIE ZUKUNFT DER PFLEGE

Nur wenige Tage später bot die Stiftung einer weiteren Veranstaltung zum Thema eine Plattform.

In der Residenz am Park fand ein parlamentarischer Abend statt; zu Gast waren

Jasper Balke (B90/Die Grünen), Birte Pauls (SPD), Christian Dirschauer (SSW), Dr. Heiner Garg (FDP), Dagmar Hildebrand (CDU) und Nicole Knudsen (Projektleiterin wir pflegen SH e.V.). Die zahlreichen Zuschauer beteiligten sich angeregt an der Diskussion – es gab viel zu besprechen.

Ausführlich wurde erörtert, warum es immer noch keine Landespflegestrategie in SH gibt. Michael Hempel, Vorsitzender des Landes-



Podiumsdiskussion mit den sozialpolitischen Sprecherinnen und Sprechern des Schleswig-Holsteinischen Landtages.

pflegeausschusses, meldete sich aus dem Publikum und stellte die baldige Finalisierung der Strategie in Aussicht. Frau Knudsen, Projektleiterin von wir pflegen SH e.V., betonte sehr konsequent die Bedeutung pflegender Angehöriger für das System, während Herr Garg (FDP) monierte, dass die Finanzierung möglicher Maßnahmen von der Landesregierung nicht ausreichend Berücksichtigung fände. Frau Pauls sprach sich für eine Bürgerversicherung aus, um die Finanzierung zukünftig stemmen zu können. Gleichzeitig favorisierte sie, genau wie der Vertreter des SSW, eine koordinierte Kooperation aller Beteiligten: Nur gemeinsam im Quartier könne man die Herausforderungen der Demografie erfolgreich bewältigen. Pflegende Angehörige Hand in Hand mit professionell Pflegenden. Der Grüne Jasper Balke sprach abschließend an, dass uns die Bewältigung dieser Aufgabe noch einiges an Opfern abverlangen würde.

TV-Berichte zum Besuch finden sich unter den folgenden Links:

SAT 1: <https://www.sat1regional.de/neue-landespflegestrategie-in-schleswig-holstein-soll-pflegende-angehoerige-unterstuetzen/>  
RTL Nord: Folge 201 vom 14.10.2024 –  
RTL Nord HH / SH | RTL

## Lösung Rätsel





### Wohnen mit Service

#### RESIDENZ AM PARK

Harmsstr. 104–122, 24114 Kiel, Tel. 04 31–2 60 84 00

#### SCHAUENBURG

Schauenburgerstraße 1-3 und 9-11, 24105 Kiel,  
Tel.: 0431 - 22130230

### Wohnen mit Service und Tagespflege

#### HAUS AN DER HÖRN

Haus 5: Zur Helling 2, 24143 Kiel  
Haus 6: An der Halle 400 Nr. 18, 24143 Kiel,  
Tel.: 0431 - 547096-0

### Seniorenereinrichtung und Wohngemeinschaften

#### ANDREAS-GAYK-HAUS

Saarbrückenstraße 50, 24114 Kiel, Tel. 04 31–2 60 14-0

### Seniorenzentrum: Seniorenwohnen, Wohngemeinschaften, Tagespflege, Pflegeeinrichtung

#### KURT-ENGERT-HAUS

Lindenweg 26, 24159 Kiel, Tel. 04 31–2 60 65 50

#### PROFESSORENHÄUSER

Brüggerfelde 1–5, 24113 Kiel, Tel. 04 31–6 48 19 72

#### HAUS REHMGARTEN

Langer Rehm 16, 24226 Heikendorf, Tel. 04 31–25 96 57 0

### Wohnen mit Service, Seniorenwohnen, Pflegeeinrichtung und Wohngemeinschaft

#### LISA-HANSEN-HAUS

Jettkorn 16, 24146 Kiel, Tel. 04 31–2 60 38 30

### Pflegeeinrichtungen

#### HAUS SCHWENTINEBLICK

Schönkirchener Str. 67, 24149 Kiel, Tel. 04 31–21 84 00

#### FRIEDERICA-VON ELLENDSEIM-HAUS

Christianistr. 10–12, 24113 Kiel, Tel. 04 31–24 00 30

### Ambulante Dienste

#### KIELER STADTKLOSTER PFLEGEDIENST – GEMEINNÜTZIGE GMBH

Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel, Tel. 04 31–26 08 40 30

Die gemeinnützige Stiftung betreibt zehn Seniorenzentren in Kiel und Heikendorf. Sie hält ein umfassendes Angebot bereit vom Wohnen mit Service über Tagespflege bis hin zu stationärer Pflege und Wohngemeinschaften. Ein eigener ambulanter Pflegedienst sowie hauswirtschaftliche und haustechnische Dienstleistungen der Stiftung unterstützen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit.

In unseren Wohnungen mit Service erhalten die Mieter einen Notruf und soziale Betreuung. Darüber hinaus können weitergehende Dienstleistungen, je nach Bedarf, in Anspruch genommen werden. Bei Pflegebedürftigkeit steht der ambulante Dienst – die Kieler Stadtkloster Pflegedienst gemeinnützige GmbH – zur Verfügung. In Wohngemeinschaften teilt sich die Gemeinschaft u. a. eine große Wohnküche und wählt ein individuelles Dienstleistungspaket.

Für ältere Menschen, die von vornherein weitergehende Leistungen wie regelmäßige Mahlzeiten, Appartement- und Wäschereinigung in Anspruch nehmen wollen, gibt es unsere Senioreneinrichtungen. Hier ermöglichen wir ein Probewohnen. In unseren stationären Pflegeeinrichtungen gibt es neben der qualifizierten Langzeitpflege auch Kurzzeitpflege.



*Wir informieren und  
beraten Sie gerne.  
Rufen Sie uns an –  
wir freuen uns, Sie  
kennenzulernen.*

#### Stiftung Kieler Stadtkloster

Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel  
Tel.: 0431-58088-0

[www.stadtkloster.de](http://www.stadtkloster.de)

