

4/2023

EINBLICK



STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER



SEIT 1257

Menschlichkeit
ist unsere Stärke.

NEUES AUS
DEN HÄUSERN

**Wölfe im Senioren-
heim – Praktikum bei
der Stiftung Kieler
Stadtkloster**
Seite 5

HAUSWIRTSCHAFT

**Quarkstollen
aus dem
Lisa-Hansen-Haus**

Seite 16

PORTRÄT

**Sabine Gerchow
Ehrenamt in der
Stiftung**

Seite 19

NEUES AUS DEN HÄUSERN

Der Mensch lebt nicht vom Brot allein

*Silke Fingerhut, Leitung der Betreuung auf der Pflegestation
Kutter im Haus Rehmgarten, berichtet von ihrer Arbeit*

Seite 4



INHALT

- 3** | Vorwort
- 4** | Neues aus den Häusern
Betreuung & Beschäftigung
- 5** | Neues aus den Häusern
*Wölfe im Seniorenheim –
Praktikum bei der Stiftung Kieler Stadtkloster*
- 6** | Neues aus den Häusern
Budenzauber im Lisa-Hansen-Haus
- 7** | Unterhaltung
Rätsel
- 8** | Veranstaltungen
Dezember bis Februar
- 10** | Unterhaltung
Gedicht
- 11** | Unterhaltung
Lars' Gedanken zum Zeitgeschehen
- 12** | Mixed Pickles
Kurze Neuigkeiten aus der Stiftung
- 14** | Helfen macht glücklich
Betriebssport Kegeln
- 15** | Helfen macht glücklich
Mitarbeitende im Portrait
- 16** | Hauswirtschaft
Quarkstollen aus dem Lisa-Hansen-Haus
- 18** | Geburtstage und Jubiläen
In unseren Häusern
- 19** | Porträt
Sabine Gerchow



IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Stiftung Kieler Stadtkloster
Harmsstraße 104-122, 24114 Kiel
TELEFON: 04 31-5 80 88-0
FAX: 04 31-5 80 88-66
E-MAIL: info@stadtkloster.de
INTERNET: www.stadtkloster.de

REDAKTION
Stiftung Kieler Stadtkloster

STIFTUNGSVORSTÄNDIN
Eva El Samadoni

DRUCK
ndruck

FOTOS
Stiftung Kieler Stadtkloster
Adobe Stock
Pixabay
Freepik

ERSTAUSGABE
März 2005

AUSGABE
Dezember 2023

Liebe Leserinnen und Leser,

wir sind froh, glücklich und dankbar, dass wir in diesem Jahr die Pandemie hinter uns lassen konnten und wieder so viele schöne Feiern und Veranstaltungen stattgefunden haben.

Nach einer langen Durststrecke freuen wir uns, dass wir wieder über ausreichend Personal verfügen und kaum noch Stellen unbesetzt sind. Dadurch ist der Alltag für viele Beschäftigte, die Führungskräfte, aber auch für alle Kund*innen und Bewohner*innen deutlich angenehmer geworden.

An der Hörn entsteht ein großes lebendiges Wohnquartier und wir befinden uns mit unserem neuen „Haus an der Hörn“ mittendrin. Die Entstehung des Quartiers wird von zwei jungen Quartiersmanagerinnen begleitet. Sie versuchen zusammen mit der Stadtplanung ein lebenswertes, buntes Quartier zu schaffen und dabei die Wünsche der Mieter*innen zu berücksichtigen und umzusetzen. Wir sind sehr gespannt auf den Start am 1. November und begrüßen unsere vielen neuen Bewohner*innen und Kund*innen.

Leider wirken sich die Preissteigerungen in diesem Jahr sehr stark auf viele Bewohner*innen und Pflegekund*innen aus. Die Eigenanteile steigen kontinuierlich und Pflegeleistungen, aber auch hauswirtschaftliche Leistungen können aus finanziellen Gründen nicht mehr in vollem Umfang in Anspruch genommen werden. Das ist sehr schade. Wir versuchen vieles zu ermöglichen und freuen uns über Spenden und Stiftungen, um hier unterstützen zu können. Wir sind besonders froh, dass der Freundeskreis Kieler Stadtkloster viele schöne Aktivitäten ermöglicht.

Ich wünsche Ihnen eine schöne, entspannte Adventszeit mit vielen besinnlichen glücklichen Momenten.

*Jetzt ist die Zeit der tausend Lichter,
sie erstrahlen wunderschön,
sie zaubern ein Lächeln auf Gesichter,
von Menschen, die vorübergehen.*

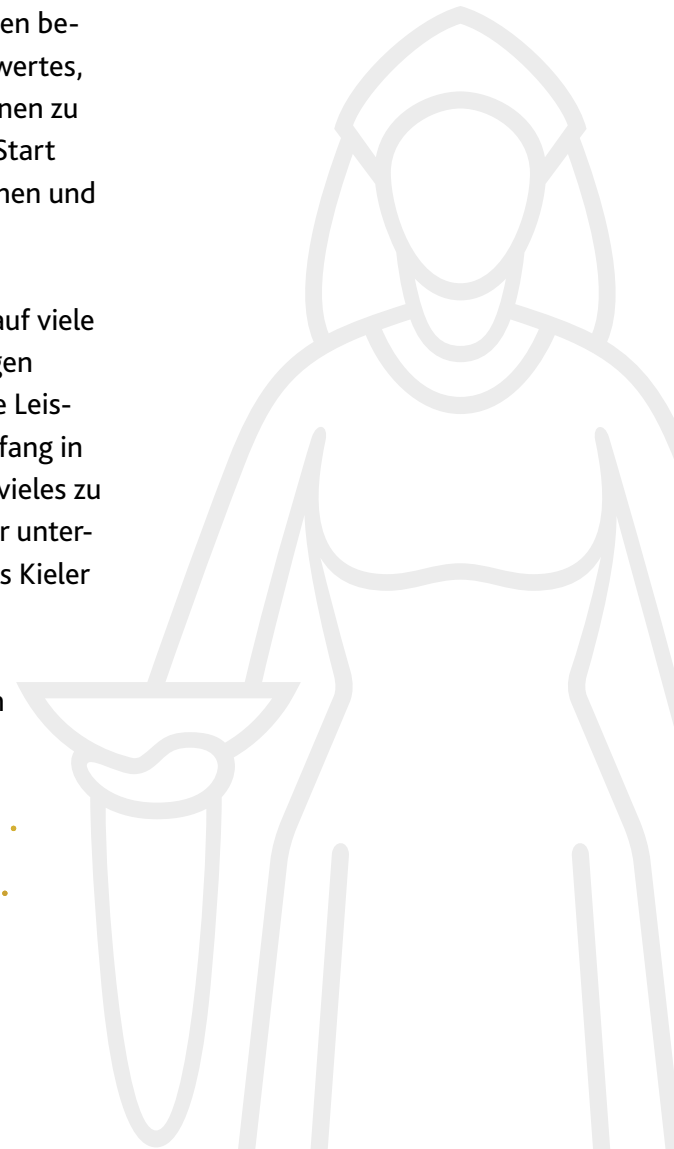
Wilma Porsche

Ihre

Eva El Samadoni



Eva El Samadoni
Stiftungsvorständin



DER MENSCH LEBT NICHT VOM BROT ALLEIN...

Gutes Essen und gute Pflege sind in den Einrichtungen der Stiftung selbstverständlich. Aber was ist mit der geistigen und emotionalen Ansprache? Hierfür gibt es unsere Beschäftigungsassistenten und Betreuungskräfte! Mit liebevoller Unterstützung und Geduld sorgen sie für Abwechslung im Alltag – sie bieten Unterhaltung, organisieren gemeinsame Ausflüge und fördern die körperliche Aktivität zum Erhalt der Ressourcen. Silke Fingerhut ist Leitung der Betreuung auf der Pflegestation Kutter in Haus Rehmgarten und berichtet von ihrer Arbeit.



Kreatives Gestalten übt die Feinmotorik

Kreatives Gestalten

Ältere Menschen bringen Lebenserfahrung und handwerkliches Geschick in das kreative Gestalten mit ein. Besonders für zurückhaltende Menschen oder Demenzkranke kann es eine schöne Möglichkeit sein, sich auszudrücken.

Die Idee war, gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren maritime Landschaftsbilder zu gestalten in dem sie mit Muscheln und anderen Materialien dekoriert werden. Es machte allen viel Freude sich Bilder auszusuchen und in den verschiedenen Materialien und Muscheln zu schwelgen. So entstanden schöne maritime Collagen, die die Erinnerung an vergangene schöne Urlaube weckte. Die Fotos der Bilder schmücken aktuell die Flure der Pflegestation im Haus Rehmgarten.



Laboe ist immer eine Reise wert

Ausflüge in die Natur

Die Nähe zur Natur spricht alle Sinne an und die Vielfalt der Eindrücke weckt Erinnerungen: Der Anblick des Wassers, der Klang der Wellen, der Geruch der salzigen Seeluft...

Beim Strandausflug nach Laboe spielte das Wetter zum Glück mit: Es war ein schöner milder Tag mit Postkartenhimmel, der zum Gang an der Promenade einlud. Dann als Abschluss noch ein leckeres Fischbrötchen mit direktem Blick auf den Strand und das blaue Wasser – was könnte schöner sein?

WÖLFE IM SENIORENHEIM PRAKTIKUM BEI DER STIFTUNG KIELER STADTKLOSTER

Drei Spieler des TSV Altenholz zeigten soziales Engagement und arbeiteten einen Tag lang ehrenamtlich in der Alten- und Langzeitpflege. Klas Bergemann, Ben Connor Battermann und Matteo Menges tauschten die Trikots gegen Kasacks und halfen in der Residenz am Park tatkräftig mit.

In der Pflege ist immer viel zu tun und unter Anleitung zweier erfahrener Pflegekräfte konnten die Jungs sich schnell nützlich machen. Hilfe beim Ankleiden, Transport von Essen, Außeneinsatz im Elektro-Flitzer oder „Mensch ärgere Dich nicht“-Spielen – Langeweile kam nicht auf und die Jungs hatten keinerlei Berührungsängste.

Pflegekräfte und Mitarbeitende waren sich einig: „Euch würden wir am liebsten hierbehalten!“



BUDENZAUBER IM LISA-HANSEN-HAUS

Es nieselte leise und eine steife Brise umwehte das Lisa-Hansen-Haus. Doch davon ließen sich die Haus-techniker Sven Stein und Andree Chill nicht beirren – sie trotzten dem Wetter und werkten weiter an der Holz- hütte, die ihren festen Platz direkt vor dem Lisa-Hansen- Haus erhalten soll. Die gemütliche Bude wird zukünftig ein Treffpunkt für die pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner des Lisa-Hansen-Hauses sein bei Feiern und Veranstaltungen aller Art. Eingeweiht wurde die Hütte kurze Zeit später Ende November, als ein Basar in der Einrichtung stattfand. Für die Gäste gab es Kaffee und

Kuchen, Punsch und Waffeln. In den Wochen und Mona- ten zuvor hatten die Bewohnerinnen und Bewohner flei- ßig gebastelt, um an diesem Tag selbstgemachte Kerzen, Weihnachtsschmuck und weitere Handarbeiten anbieten zu können. Einrichtungsleitung Sandra Pérez berichtet: „Alle Einnahmen des Basars wurden dem Freundeskreis der Stiftung Kieler Stadtkloster gespendet.“

Auch nach der Einweihung gibt es an der Bude noch einiges zu werkeln. Die Bewohnerinnen und Bewohner werden bei dem Projekt mit einbezogen und können sich an den Mal- und Reparaturarbeiten beteiligen.



Zentrumsleitung Sandra Pérez (ganz rechts) und ihr Team



Sven Stein und Andree Chill beim Aufbau der Hütte



Die Holzhütte steht vor dem Eingangs- bereich des Lisa-Hansen-Hauses



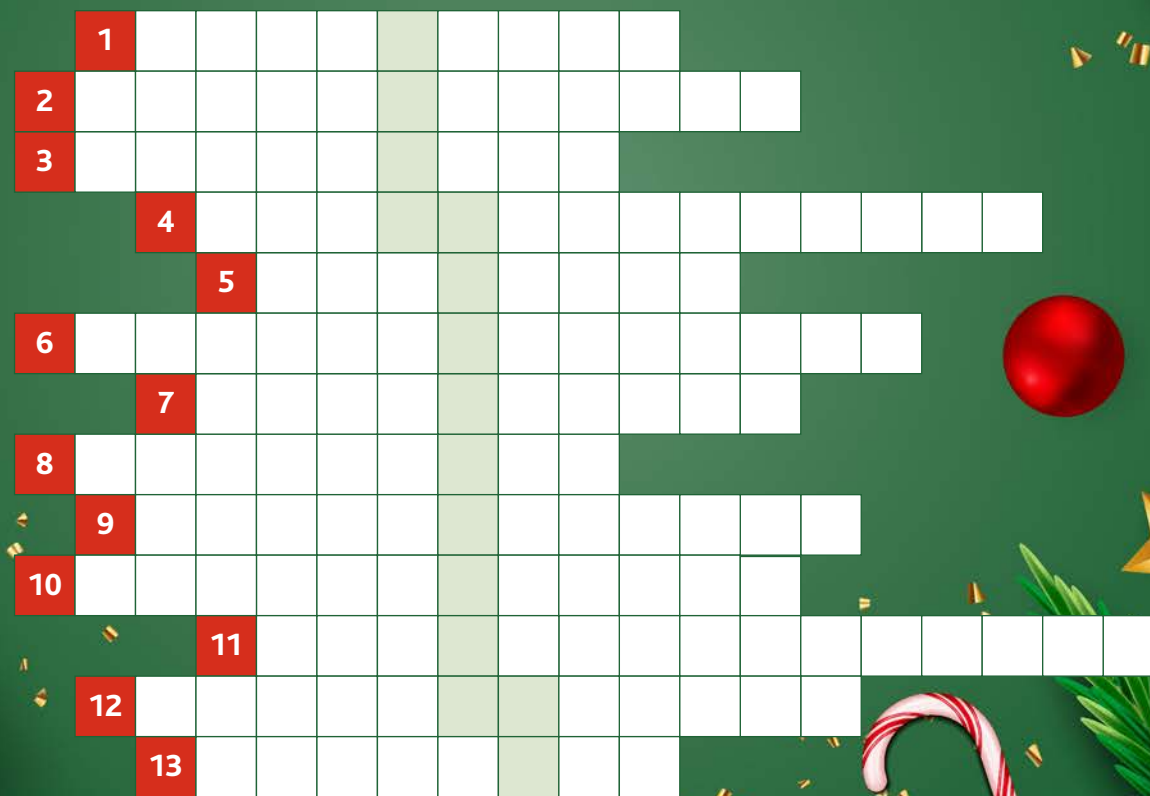
Selbstgemachte Handarbeiten wurden angeboten



RÄTSEL

Kulinarisch und kurios durch die Feiertage

Das Lösungswort ist ein musikalischer Genuss



1. Gesunde Lebkuchen
2. Schmeckt nicht scharf!
3. Einfach aber beliebt für den 24.12.
4. Was Süßes für den 1. Januar
5. Weihnachtsmarkt-Getränk
6. Essen für den Tag danach
7. Zackiges Gebäck
8. An Feiertagen beliebtes Fleischgericht
9. Gestreifte Süßigkeit
10. Ein besonderer Fisch
11. Glücksbringer zu Silvester
12. Gebäck, was man nicht möchte
13. Zum dahinschmelzen

Die Wörter sind aus folgenden Silben zu bilden:

- | | |
|---------------|----------------|
| ber-blau-bock | no-nüs-pan |
| bre-brot-clet | pfef-ra-reh |
| do-fen-fer | rüc-schwein-se |
| früh-gen-glüh | senf-stei-ster |
| jahrs-ka-karp | stück-te-ter |
| ken-li-ma | wein-wurst-zel |
| mar-mi-ne | zi-zimt |
| ne-ner-neu | |



VERANSTALTUNGEN

RESIDENZ AM PARK

- 24.12.** 13:00 Uhr An diesem christlichen Feiertag möchten wir Sie gerne in die **Kapelle zum evangelischen Gottesdienst mit Pastorin Beate Harder** einladen. Der Gottesdienst wird mit Akkordeon-Musik umrahmt.
- 26.12.** 15:00 Uhr **Am 2. Weihnachtstag erwarten Sie in der Residenz die festlichen Akkordeonklänge.** Das Duo Jan und Jurij singt für Sie die bekanntesten Weihnachtslieder. Dazu servieren wir Kaffee und Marzipan-Nuss-Torte. Das ist auf jeden Fall ein passender Rahmen für den Abschluss des Weihnachtsfestes.
- 11.01.** 15:00 Uhr **„Musik heilt, Musik tröstet, Musik bringt Freude“: Unter diesem Motto treten in der Kapelle der Residenz junge Musiker vom Projekt „Live Music Now“.** Mit einem Konzert eröffnen wir in der Residenz am Park das neue Jahr. Während der Veranstaltung bieten wir Punsch und Berliner an. Wir bedanken uns bei den Stadtwerken Kiel, die das Konzert gesponsert haben.
- 08.02.** 18:00 Uhr Seit nun mehr als 120 Jahren feiert der **„Rhenania-Carneval-Club“**, Karneval in Kiel und verbreitet damit auch im Norden jedes Jahr viel Spaß und Frohsinn. **Wir wollen in der Kapelle der Residenz den Karneval mit Hüttenreden, Tanzgarde, Showtänzen und Singen feiern!** Kiel Ahoi!

HAUS REHMGARTEN

- 18.12.** 15:00 Uhr **„Winterzauber“ – so lautet unser Motto für diesen Dezember**
Wir möchten einen schönen Nachmittag mit Kaffee und Torte und kleinen Geschenken zusammen verbringen! Wir freuen uns auf schöne Momente mit Ihnen!
- 02.01.** 10:00 Uhr **Neujahrsempfang**
Wir stoßen auf das Neue Jahr 2024 an.
- 14.02.** 14:30 Uhr **Valentinstag**
Der Tag der Liebe im Haus Rehmgarten. Bei Kaffee und Torte möchten wir einen liebevollen Nachmittag verbringen.

KURT-ENGERT-HAUS

- 15.12.** 18:00 Uhr **Lebendiger Kalender zum Advent**
Um 18.00 Uhr möchten wir uns mit Ihnen traditionell auf die besinnliche Zeit einstimmen. Vorweihnachtlicher Zauber mit Liedern, Texten, Punsch und Gebäck.
- 11.01.** 14:00 Uhr **Neujahrskonzert mit Live-Musik-Now**
Wir begrüßen das neue Jahr mit lebendigen und bunten Klängen und möchten dazu gemeinsam im Restaurant mit einem Glas Sekt anstoßen.
- 16.01.** 17:00 Uhr **Es war einmal...** im Krähenest Kathrin Spielvogel leiht bereits seit 20 Jahren ihre Stimme als Schauspielerin und Synchronsprecherin. Mit ihrer warmen Stimme wird sie Sie stimmungsvoll in die Welt der Märchen entführen.
- 06.02.** 17:30 Uhr **„Eine unvergesslich gute Stunde“** im Restaurant
Bunt gemischte Texte und Lieder mit mindestens einer Prise Humor. Ein Programm von und mit Berufsschauspieler und -Musiker Tom Keller.
- 16.02.** 15:00 Uhr **Helau und Alaaf zur Faschingszeit!**
Bunt wird nicht nur die Musik mit DJane Siggil! Freuen Sie sich auf ein fröhliches Faschingsfest im Restaurant mit allerlei Knabberei. Verkleidung erwünscht aber kein Muss!

HAUS SCHWENTINEBLICK

Liebe Bewohnerinnen und liebe Bewohner,

derzeit befindet sich das Haus Schwentineblick in einem Ausnahmezustand. Aufgrund des geplanten Abrisses des Altbaus und des zusätzlichen Wasserschadens, sind einige Räumlichkeiten zusätzlich nicht zugänglich.

Trotz dieser besonderen Situation möchten wir den Alltag so angenehm wie möglich gestalten und werden daher spontan kleinere Aktivitäten organisieren. Diese werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.

Ihr Team vom Haus Schwentineblick

ANDREAS-GAYK-HAUS

- 06.12.** 14:30 Uhr **Bratapfelessen**
Bratäpfel vermitteln in der Vorweihnachtszeit ein himmlisches Gefühl von Gemütlichkeit und Wohlbehagen – das wollen wir uns nicht entgehen lassen.
- 24.12.** 14:30 Uhr **Heiligabend**
Besinnliches Beisammensein bei Kerzenschein.
- 25.12.** 14:30 Uhr **Weihnachtsfeier**
Traditionen leben: weihnachtliche Musik mit Jan & Jurij in gemütlichem Ambiente.
- 31.12.** 17:00 Uhr **Silvester**
Zünftiger Jahresabschluss mit deftigem Essen und gefüllten Gläsern.
- 02.01.** 14:30 Uhr **Neujahrsempfang mit musikalischer Begleitung durch Knut Petersen**
Wir tanzen und singen uns in das neue Jahr.
- 01.02.** 16:30 Uhr **Karneval mit dem Rhenania Carneval Club**
Seit mehr als 120 Jahren feiert der Verein, der sich seit 1993 „Rhenania-Carneval-Club“ nennt, Karneval in Kiel und verbreitet damit auch im Norden viel Spaß und Frohsinn.

LISA-HANSEN-HAUS

- 06.12.** 18:30 Uhr **Offener Adventskalender von der Kirchengemeinde Elmschenhagen**
Es wird gemeinsam gesungen und gepunscht.
- 23.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtliche Stimmung zum Kaffeetrinken und Kuchen**
Mit Weihnachtsmusik und Bescherung, für das Wohnen mit Service.
- 24.12.** 09:00 Uhr **Weihnachtsfrühstück im Saal für die Pflege**
Mit sinnlicher Musik und Bescherung.
- 31.12.** 17:00 Uhr **Silvesterfeier im Saal**
Mit Frohsinn, Leckereien und Getränken ins neue Jahr.
- 31.01.** 16:30 Uhr **Heute besucht uns der Rhenania Karnevalverein mit Elferrat und buntem Programm**
Kommt mit uns ins Märchenland, wir reichen euch dort gern die Hand, grüßen mit Alaaf, Helau zur Fastnachtshow.
- 15.02.** 16:30 Uhr **Karneval trifft auf Magie**
Die erhabenste Kunst ist die, andere glücklich zu machen. Lasst euch überraschen.

SCHAUENBURGERSTRASSE

- 08.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtsfeier mit Punsch**
Festliche Kaffeetafel bei weihnachtlicher Musik, Gedichten und Geschichten.
- 05.01.** 14:30 Uhr **Neujahrsgroßzügung**
bei Berliner und Punsch.
- 09.02.** 17:00 Uhr **Pizzaabend**
Wir laden Sie bei Musik zum Schlemmen und Verweilen ein. Weinliebhaber kommen ebenfalls auf Ihre Kosten.

PROFESSOREN-HÄUSER

- 06.12.** 15:00 Uhr Wir genießen ein gemeinsames **Bratapfelessen** mit weihnachtlicher Musik und gemütlicher Atmosphäre in Prof. Weber-Haus, Speisesaal sowie Prof. v. Esmarch-Haus im Festsaal.
- 24.12.** 11:00 Uhr Festlicher **Weihnachtsgottesdienst** mit Pastorin Anna-Lena Koepke. Weihnachten wird als ein wichtiges Fest im christlichen Glauben gefeiert. Bereits am Abend vorher, dem Heiligabend, freuen sich Gläubige auf die bevorstehende Geburt von Jesus Christus.
- 24.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtsfeier** in den Professoren-Häusern mit musikalischer Begleitung bei festlicher Atmosphäre. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Nachmittag mit leckeren Plätzen, Lebkuchen und Stollen. Der Weihnachtsmann wird auch in diesem Jahr wieder seine Runden bei uns drehen.
- 25./26.12.** 15:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein** mit Weihnachtsmusik, leckerem Gepäck und Kerzenschein.
- 31.12.** 15:00 Uhr **Sylvester Party** in den Professoren-Häusern mit musikalischer Begleitung. Gemütlich wollen wir das alte Jahr ausklingen lassen mit leckeren Berliner, Sekt und einem Feuerwerk.
- 02.01.** 10:00 Uhr Das neue Jahr wird mit einem **Neujahrsempfang** in den Professoren-Häusern begonnen. Gemeinsam wollen wir mit einem Gläschen Sekt auf das neue Jahr anstoßen und uns Glück wünschen.
- N.N.** 01.2024 Die **Sternsinger** ziehen durch die Professoren-Häuser. Die **Sternsinger** singen Lieder und sammeln Spenden. Anschließend schreiben sie die Jahreszahl und die Buchstaben C+M+B an das Haus. Die Buchstaben stehen für den Segensspruch „Christus mansionem benedicat“.
- N.N.** 02.2024 Wollte ma se rein loasse? Wir feiern **Karneval**. Kostüme sind Pflicht - Gute Laune auch! Helau!

FRIEDERICA-VON ELLENSHEIM-HAUS

- 03.12. und 17.12.** 15:00 Uhr **Adventskaffeemittag am 1. und 2. Advent**
Besinnliches und Heiteres an Geschichten und Liedern zur Adventszeit.
- 24.12.** 15:00 Uhr **Heiligabend-Feier**
Mit Kaffee und Kuchen, vielen Geschichten und gemeinsamem Singen.
- 26.12.** 15:00 Uhr **Weihnachtskaffeemittag**
Geschichten und Gedichte zur Weihnachtszeit.
- 02.01.** 15:00 Uhr **Neujahrskaffeemittag mit musikalischer Begleitung durch Ole**
Gedanken und Wünsche zum Neuen Jahr.
- 13.02.** 15:00 Uhr **„Kiel Ahoi“**
Wir feiern Fasching mit Musik und Humba Humba Tatarä.

Mit Augenzwinkern durchs Leben

Noch liegst du strampelnd im Kinderwagen und schreist durch die Zeit,
dann drückst du die Schulbank – das Alter ist weit.

Der Zeigefinger des Vaters – der erste Kuss,
wir rennen beschwingt durch Lehre und Job und leben uns're Träume mit Genuss.

Eine Familie und Kinder – du bist kraftvoll und genießt
Mal Sonne, mal Regen – du nimmst das Leben grad so wie es ist.

Sinatra, die Beatles und Peter Kraus haben mit uns gerockt –

Wir haben singend mit der Gitarre am Lagerfeuer gehockt.

Alles ist so entfernt in uns'rer kleinen Welt und doch wieder nah,
die Kerzen auf der Geburtstagstorte werden unendlich – das Alter ist da!

Zwischen Arztbesuch und Essen hat der Tag unzählige Stunden
Beim unruhigen stöbern im Schrank hast du Fotos von früher gefunden.

Leidiges aufräumen im Keller – der Zahnarzt muss warten –

Und morgen rackere ich mal im Garten!

Was erobere ich denn heute? – oh das Rückgrat zwickt –

Im linken Daumen Rheuma – ich werd noch verrückt!

Jeden Morgen erklingt eine neue Schmerzmelodie, die Haare fallen aus,
es piekst jämmerlich im Knie!

Hätt ich doch den Fallschirmsprung früher gemacht –

Heute werde ich doch sicher dabei nur ausgelacht!

Die Begehrlichkeit kreist „ach wär ich doch noch mal jung“!!

Was hatte ich früher doch für einen Schwung!

Der Elan ist noch greifbar, doch hat hier und dort mein Body etwas dagegen,
ich japse nach vorne und steh förmlich im Regen.

Die Pillen am Morgen, das Mittagessen ist wichtig,

lös ich auch das Kreuzworträtsel richtig?



Wie schaff ich morgen den langen Marsch zum See?

Heute tut mir die linke Wade ausnahmsweise auch mal weh!!

Es bröckelt in Raten, doch aufgeben ist keine Option,
wir bewegen uns eben langsam, wir machen das schon.

Das Kind in uns – es altert nie – es wird nur etwas klüger und etwas weiser.

Es fehlt uns nicht an Hoffnung zum Guten – nur eben etwas leiser.

Wir schlendern geruhsam durch's Leben, freun uns auf heitere Stunden –

Haben zwar noch kein Rezept für ein sorgloses Dasein gefunden –

Denken trotzdem jeden Abend heiter –

Morgen mach ich weiter!!

Alt werden ist keine Kunst

Damit umzugehen ist eine!!

-Waltraud Löhr-

WAS BEDEUTET MENSCHLICH SEIN?



„Mensch zu sein“ bedeutet für mich, als nicht vollkommenes Geschöpf in einer nicht vollkommenen Welt zu leben. Ein Mensch hat Gefühle, kann diese zeigen und entsprechend handeln. Geht man biologisch an diese Frage

ran, könnte man nach Unterschieden zu den Menschenaffen suchen. Ganze 99% des Erbguts sollen wir mit unseren nächsten Verwandten teilen. Philosophisch betrachtet erscheinen wir als denkendes, sprechendes oder lachendes Lebewesen, welches

sich seiner eigenen Endlichkeit bewusst ist, dies aber gekonnt verdrängen kann. „Typisch menschlich“ wird auch oft dafür benutzt, dass man nicht perfekt ist, sogenannte Schwächen und Fehler hat, Ecken und Kanten besitzt, die einen gar sympathisch machen. Sind wir menschlich, weil wir empathisch, tolerant, respektvoll, rücksichtsvoll oder auch achtsam handeln können? Leider wird gerade dieses im Alltag häufig nicht mehr priorisiert, das Miteinander im heutigen gesellschaftlichen Leben hat sich verändert. Ich will und kann aber nicht behaupten, dass dieses nicht menschlich ist.

In diesem Sinne, seid menschlich zu euren Mitmenschen...

Lars Reinsch

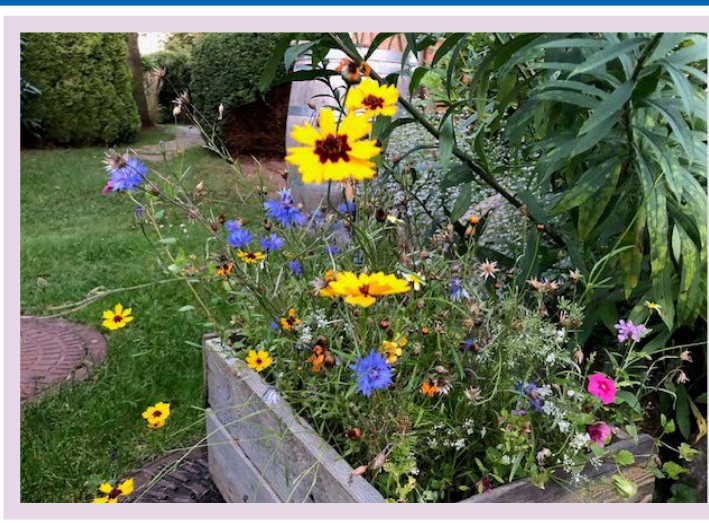
MIXED PICKLES

Lisa-Hansen-Haus

Im Lisa-Hansen-Haus gab es einen Wettbewerb, welche Sonnenblume am höchsten wächst. Die Gewinnerin hat ein kleines Präsent erhalten und alle Teilnehmenden freuten sich über die schönen Sonnenblumen.



Auch gefeiert wurde im Lisa-Hansen-Haus: Es gab Federweißer und Zwiebelkuchen sowie einen Cocktailabend.



Im letzten Jahr feierten wir das 200jährige Jubiläum der Stiftung Kieler Stadtkloster und verteilten zu diesem Anlass eine Saatmischung. Hier sehen wir das Ergebnis als bunten Sommergruß.



Andreas-Gayk-Haus

„Korn einfahren“ im Andreas-Gayk-Haus – die Bewohnerinnen und Bewohner haben das Korn sowohl gemahlen, als auch gebrannt und somit flüssig verköstigt. Unsere Mitarbeiterinnen haben sich als Vogelscheuche in Schale geworfen, damit das Korn auch sicher ist.



Residenz am Park

In der Residenz am Park befüllt Hausleitung Anna Beuster gemeinsam mit Bewohnerinnen Lavendelsäckchen.

STRIKE IT UP! Gemeinsam kegeln, lachen, fit bleiben!

Im September hatten wir die großartige Gelegenheit, das Betriebssportangebot Kegeln gleich viermal für die Mitarbeiter*innen anzubieten. Wir freuen uns, mitteilen zu können, dass es ein großer Erfolg war!

Bei jeder Partie haben wir nicht nur unsere sportlichen Fähigkeiten unter Beweis gestellt, sondern auch jede Menge Spaß gehabt. Ob Anfänger oder Profi, jeder hatte die Möglichkeit, sein Können auf der Kegelbahn zu zeigen und mit den Kolleg*innen aus anderen Abteilungen in Kontakt zu treten.

Unser größtes Ziel während des Spiels war es, alle Neune zu treffen. Ziel ist gelungen ;-)- siehe Beweisfoto. Der Ehrgeiz war sehr groß und der Teamgeist sehr inspirierend. Anbei ein paar Impressionen.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die an diesem tollen Betriebssportangebot teilgenommen haben. Durch Eure Teilnahme habt ihr gezeigt, dass Zusammenhalt, Gemeinschaftssinn und Spaß in unserem Unternehmen eine wichtige Rolle spielen.

Lasst uns diesen Schwung und diese Motivation auch in den kommenden Monaten beibehalten. Es wird eine Fortsetzung geben! Infos folgen!



Sandra Lepthien hat erfolgreich die Weiterbildung zur Pflegedienstleitung absolviert. Der Kaufmännische Leiter Steffen Petersen freut sich mit und überreicht Blumen.



Vorständin und Geschäftsführerin Eva El Samadoni gratuliert Pia Krepkowski zur bestandenen Weiterbildung als Einrichtungsleitung.

Auch Helge Bornhöft hat seine Prüfung zur Einrichtungsleitung bestanden!



ALEXANDRA BUSCH

Berufsbezeichnung: Hauswirtschafterin **Eintrittsdatum:** 01. Juli 2023

Was mir an meinem Job am meisten gefällt:
Die netten Menschen auf meiner Arbeit.

Wieso arbeite ich für die Stiftung Kieler Stadtkloster?
Ich mache hier meine Ausbildung zur Hauswirtschafterin.

Wenn Du eine Sache auf der Welt verändern könntest, was wäre es?
Die Hungersnot ist momentan das Wichtigste.

Wie sieht ein perfekter Tag für Dich aus?
Mein perfekter Tag ist immer mit meiner Familie und mit meinem Partner.



GABRIELA WAGNER

Berufsbezeichnung: Alltagsbegleitung **Eintrittsdatum:** 01. Mai 2023

Einsatzort: Holtenau, Kurt Engert-Haus

Was mir an meinem Job am meisten gefällt:
Es ist für mich sehr vielseitig. Es macht mir Spaß, mit und für die Bewohnerinnen und Bewohner zu arbeiten.

Wieso habe ich mich für die Stiftung Kieler Stadtkloster entschieden?
Ich habe nette Kolleginnen und Kollegen und ich wohne gleich nebenan.

Wenn Du eine Sache auf der Welt verändern könntest, was wäre es?
Es wäre schön, wenn die unsinnigen Kriege beendet wären.

Hast Du eine Lieblingsjahreszeit? Falls ja, welche ist es und warum ist sie es?
Das Frühjahr und der Frühsommer sind für mich die schönsten Jahreszeiten. Ich habe einen Schrebergarten und wenn alles anfängt zu blühen, geht mein Herz auf.



Quarkstollen aus dem Lisa- Hansen-Haus

Das Hauswirtschaftsteam des Lisa-Hansen-Hauses hat uns sein Geheimrezept für weihnachtlichen Quarkstollen verraten. Guten Appetit!

Zutaten

130g geschmolzene Butter
130g Zucker
100g gemahlene Mandeln
1 Päckchen Vanillezucker
375g Weizenmehl
1 Päckchen Backpulver
2 Eier
180g Quark
1 EL Rum
1 Messerspitze Salz
½ Röhrchen Bittermandel-Öl
1 Messerspitze Kardamom
60 g Korinthen
125g Rosinen
40 g Orangeat oder Zitronat

Für den Belag:

50 g Butter
100 g Puderzucker

Zubereitung

1. Mehl mit gemahlene Mandeln, Backpulver, Zucker, Vanillezucker, Gewürzen und Salz in einer Schüssel mischen. Backofen auf 170°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 150 Grad) vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen, alternativ eine Stollenform (ca. 35 cm lang) fetten.
2. Eier, Quark und weiche Butter zugeben und mit dem Knethaken des Handrührgerätes zu einem groben Teig verkneten. Getrocknete Früchte zugeben und mit den Händen zu einem glatten Teig unterkneten. Nicht zu lange kneten, sonst werden die Früchte matschig und der Stollenteig verfärbt sich hellbraun.
3. Teig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche ca. 35 x 15 cm groß ausrollen. Mittig mit dem Rollholz eine Vertiefung hineindrücken. Eine Seite in die

Mulde einklappen und leicht andrücken. Mittig mit dem Handrücken den Teig etwas eindrücken, damit die typische Stollenform entsteht.

4. Stollen auf das vorbereitete Blech setzen und im unteren Drittel in den vorgeheizten Ofen schieben. Den Stollen ca. 55 Minuten backen. Stollen aus dem Ofen holen und direkt mit dem nächsten Schritt weitermachen.
5. Für den Belag Butter in einem kleinen Topf schmelzen. Heißen Stollen damit bestreichen und großzügig mit Puderzucker bestäuben. Nach ca. 10 Minuten erneut mit Butter bestreichen und mit Puderzucker bestäuben. Luftdicht und dunkel aufbewahrt hält sich der Stollen mindestens 3 Wochen.



GEBURTSTAGE

ANDREAS-GAYK-HAUS

13.09.23 Frau Ruth Gelszus, 103 Jahre

FRIEDERICA-VON ELLENDSCHEIM-HAUS

19.09.23 Frau Elsbeth Rehder, 103 Jahre

HAUS SCHWENTINEBLICK

28.09.23 Frau Elfriede Huuk, 90 Jahre

01.10.23 Herr Gerhard Ruge, 90 Jahre

12.11.23 Herr Günter Föh, 90 Jahre

KURT-ENGERT-HAUS

06.10.23 Herr Horst Pinnow, 95 Jahre

08.10.23 Frau Johanna Dierck, 95 Jahre

14.11.23 Frau Gisela Zeiske, 95 Jahre

LISA-HANSEN-HAUS

10.09.23 Herr Werner Petersen, 90 Jahre

22.09.23 Frau Frauke Linning, 90 Jahre

02.10.23 Frau Hella Wiencke, 90 Jahre

PROFESSOR WEBER-HAUS

23.10.23 Frau Gertrud Mahmud, 90 Jahre

RESIDENZ AM PARK

16.11.23 Frau Gertrud Heidenreich, 101 Jahre

JUBILÄEN VON MITARBEITENDEN

ANDREAS-GAYK-HAUS

01.09.23 Frau Cornelia Teske, 25 Jahre

FRIEDERICA-VON ELLENDSCHEIM-HAUS

04.09.23 Frau Ulrike Kollack, 10 Jahre

15.11.23 Frau Nilüfer Bektemur, 10 Jahre

PFLEGEDIENST GGMBH

01.09.23 Herr Andreas Eugen Bogurski, 25 Jahre

01.09.23 Frau Angelina Michaelis, 10 Jahre

01.09.23 Frau Jutta Sikican, 10 Jahre

PROFESSOR VON ESMARCH-HAUS

01.09.23 Frau Petra Gilbert, 10 Jahre

PROFESSOR WEBER-HAUS

01.11.23 Frau Veronika Lange, 25 Jahre



Am 19. September 2023 wurde unsere Bewohnerin Frau Elsbeth Rehder 103 Jahre alt. Gefeiert wurde in der Wohnküche, die das Team des Friederica von Ellendsheim-Haus ausgiebig geschmückt hatte. So konnte Frau Rehder ihren Ehrentag gemeinsam mit ihrer Familie bei Kaffee und Kuchen feiern.

Lösung

RÄTSEL

1	M	A	G	E	N	B	R	O	T							
2	P	F	E	F	F	E	R	N	Ü	S	S	E				
3	B	O	C	K	W	U	R	S	T							
4	N	E	U	J	A	H	R	S	B	R	E	Z	E	L		
5	G	L	Ü	H	W	E	I	N								
6	K	A	T	E	R	F	R	Ü	H	S	T	Ü	C	K		
7	Z	I	M	T	S	T	E	R	N	E						
8	R	E	H	R	Ü	C	K	E	N							
9	D	O	M	I	N	O	S	T	E	I	N	E				
10	K	A	R	P	F	E	N	-	B	L	A	U				
11	M	A	R	Z	I	P	A	N	S	C	H	W	E	I	N	
12	S	E	N	F	B	E	R	L	I	N	E	R				
13	R	A	C	L	E	T	T	E								

Porträt Sabine Gerchow

Moin!

Mein Name ist Sabine Gerchow. Seit 2020 – als damals frisch gebackene Rentnerin – gebe ich mit viel Freude einmal pro Woche Gymnastikstunden in der Residenz am Park.

Von den Bewohner*innen werde ich auch Sabine oder Frau Sabine genannt. Frau Gerchow – das ging zuerst gar nicht. Diese Anrede war meiner Mutter vorbehalten, die von 2015 bis 2021 zufrieden und glücklich in der Residenz lebte. Sie gab auch den Ausschlag für meine ehrenamtliche Tätigkeit, die wiederum der Corona-Situation geschuldet ist. Im ersten Corona-Jahr wurden ja diverse gemeinsame Aktivitäten untersagt; es gab die unsäglichen, aber notwendigen Lockdowns. Ehrenamtliche Kräfte zogen sich zurück, Kurse und Veranstaltungen fielen aus, das soziale Leben war stark eingeschränkt.

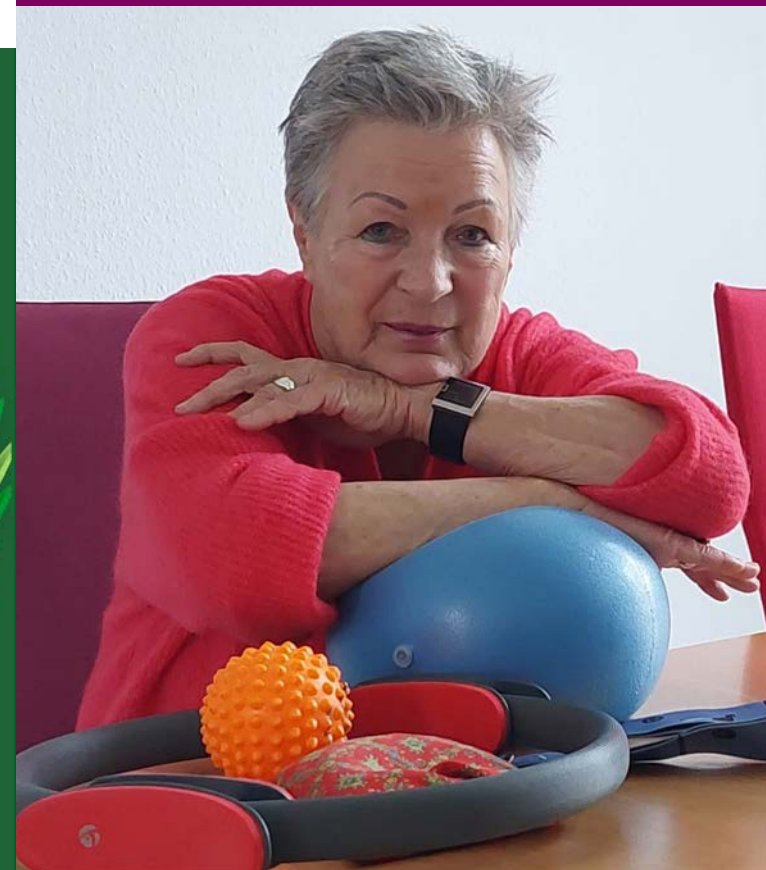
Mama meinte eines Tages im Frühjahr 2020, dass sie immer steifer würde – ob ich mal mit ihr Gymnastik machen könne? Ach ja – und eigentlich könnte ich das doch auch für alle anbieten? Ich muss gestehen: Ich bin zwar studierte Realschullehrerin – allerdings für Englisch und Kunst. Und ausgeübt habe ich den Beruf kaum, denn es gab damals keine Planstellen (für die, die es interessiert: Ich habe dann u.a. über 25 Jahre bei der Stadt Kiel im Pressebereich gearbeitet). Aber: Ich mache seit ca.



25 Jahren Rücken- und Entspannungsgymnastik und habe Yoga, Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training gelernt. Hausleiterin Anna Beuster meinte damals, das seien gute Voraussetzungen und gab grünes Licht für unsere Freitagsstunden. Danke für das Vertrauen, liebe Anna!

Die Gymnastikrunden fanden zunächst open air im Park der Residenz statt – später dann auch im Parkcafé. Ich durfte kleine Übungsgeräte wie Therabänder und Bälle anschaffen und bemühe mich jetzt auch im vierten Jahr, die Stunden möglichst vielseitig zu gestalten. Meine Gruppe – Bewohner*innen der Residenz, mit Altersunterschieden von bis zu 20 Jahren und unterschiedlichen Beschwerden und Krankheiten – ist sehr motiviert dabei. Oberste Regel bei uns: Jede*r macht nur so viel, wie er oder sie kann und mag!

Seitens des Hauses kamen ab und zu weitere Anfragen. So habe ich mal beim Gedächtnistraining ausgeholfen, eine Ausstellung eröffnet, eine Lyrik-Lesung organisiert oder einen Ausflug begleitet. Mir machen diese Tätigkeiten viel Spaß – sie sind, wenn man das sagen darf, mein „Corona-Gewinn“. Danke an die Damen und Herren meiner Gruppe, an die hilfsbereiten Mitarbeiter*innen der RaP – und an Hündin Amy, die mit ihren Kurzbesuchen unsere Runde zusätzlich aufmuntert!





Wohnen mit Service

RESIDENZ AM PARK

Harmsstr. 104–122, 24114 Kiel, Tel. 04 31–2 60 84 00

SCHAUENBURG

Schauenburgerstraße 1-3 und 9-11, 24105 Kiel,
Tel.: 0431 - 22130230

Wohnen mit Service und Pflegeeinrichtung

LISA-HANSEN-HAUS

Jettkorn 16, 24146 Kiel, Tel. 04 31–2 60 38 30

Wohnen mit Service und Tagespflege

HAUS AN DER HÖRN

Haus 5: Zur Helling 2, 24143 Kiel
Haus 6: An der Halle 400 Nr. 18, 24143 Kiel,
Tel.: 0431 - 547096-0

Senioreneinrichtung und Wohngemeinschaften

ANDREAS-GAYK-HAUS

Saarbrückenstraße 50, 24114 Kiel, Tel. 04 31–2 60 14-0

Seniorenzentrum: Seniorenwohnen, Wohngemeinschaften, Tagespflege, Pflegeeinrichtung

KURT-ENGERT-HAUS

Lindenweg 26, 24159 Kiel, Tel. 04 31–2 60 65 50

PROFESSORENHÄUSER

Brüggerfelde 1–5, 24113 Kiel, Tel. 04 31–6 48 19 72

HAUS REHMGARTEN

Langer Rehm 16, 24226 Heikendorf, Tel. 04 31–25 96 57 0

Pflegeeinrichtungen

HAUS SCHWENTINEBLICK

Schönkirchener Str. 67, 24149 Kiel, Tel. 04 31–21 84 00

FRIEDERICA-VON ELLENSHEIM-HAUS

Christianistr. 10–12, 24113 Kiel, Tel. 04 31–24 00 30

Ambulante Dienste

KIELER STADTKLOSTER PFLEGEDIENST – GEMEINNÜTZIGE GMBH

Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel, Tel. 04 31–26 08 40 30

Die gemeinnützige Stiftung betreibt zehn Seniorenzentren in Kiel und Heikendorf. Sie hält ein umfassendes Angebot bereit vom Wohnen mit Service über Tagespflege bis hin zu stationärer Pflege und Wohngemeinschaften. Ein eigener ambulanter Pflegedienst sowie hauswirtschaftliche und haustechnische Dienstleistungen der Stiftung unterstützen den Verbleib in der eigenen Häuslichkeit.

In unseren Wohnungen mit Service erhalten die Mieter einen Notruf und soziale Betreuung. Darüber hinaus können weitergehende Dienstleistungen, je nach Bedarf, in Anspruch genommen werden. Bei Pflegebedürftigkeit steht der ambulante Dienst – die Kieler Stadtkloster Pflegedienst gemeinnützige GmbH – zur Verfügung. In Wohngemeinschaften teilt sich die Gemeinschaft u. a. eine große Wohnküche und wählt ein individuelles Dienstleistungspaket.

Für ältere Menschen, die von vornherein weitergehende Leistungen wie regelmäßige Mahlzeiten, Appartement- und Wäschereinigung in Anspruch nehmen wollen, gibt es unsere Senioreneinrichtungen. Hier ermöglichen wir ein Probewohnen. In unseren stationären Pflegeeinrichtungen gibt es neben der qualifizierten allgemeinen Pflege auch Kurzzeitpflege.



*Wir informieren und
beraten Sie gerne.
Rufen Sie uns an –
wir freuen uns, Sie
kennenzulernen.*

Stiftung Kieler Stadtkloster

Harmsstraße 104–122, 24114 Kiel
Tel.: 0431-58088-0

www.stadtkloster.de

